

99 學年度健康促進學校輔導與網路維護計畫-菸害防制議題評量工具

菸害防制問卷(前測)

親愛的同學您好：

此份問卷為教育部委託辦理「99 學年度健康促進學校輔導與網路維護計畫」所發展之「菸害防制議題」問卷，請您就實際感受作答。您填答的每一項答案有重要的貢獻，此問卷對於您個人填答的資料絕對不公開，並與學業成績無關，絕不會對您個人或學校造成影響，請您安心作答。

作答時，敬請您要誠實、仔細作答，並請不要漏寫，謝謝。

敬祝

學業進步 順心如意

題目

「吸菸行為」

1. 請問你是否嘗試過吸菸，即使只吸一、兩口？
 (1) 是
 (2) 否
2. 過去 30 天（一個月）內，你一共吸菸多少天呢？
 (1) 過去 30 天內我沒有吸菸
 (2) 1 或 2 天
 (3) 3 到 5 天
 (4) 6 至 9 天
 (5) 10 到 19 天
 (6) 20 到 29 天
 (7) 每天都有
3. 你是否曾經在學校裡吸菸？
 (1) 我連一口菸都沒吸過
 (2) 否，我曾經吸菸但從未在學校裡吸菸
 (3) 是，我通常和同學一起在學校吸菸
 (4) 是，通常只有我一個人人在學校吸菸

「自我效能」

4. 當同學或朋友邀你吸菸時，你有多少把握會說「不」
 (1) 完全有把握 100%
 (2) 很有把握 75%
 (3) 有一半把握 50%
 (4) 有少許把握 25%
 (5) 完全沒把握 0%

5. 你有多少把握能在分析同儕與媒體對吸菸的影響後而決定不吸菸？

- (1) 完全有把握 100%
 (2) 很有把握 75%
 (3) 有一半把握 50%
 (4) 有少許把握 25%
 (5) 完全沒把握 0%

「吸菸意向」

6. 在未來的一年內，你想你會不會吸菸？

- (1) 一定不會吸 (2) 可能不會吸 (3) 可能會吸 (4) 一定會吸

「危險知覺」

7. 你認為吸菸會損害你的健康嗎？

- (1) 一定不會 (2) 可能不會 (3) 可能會 (4) 一定會

8. 你認為吸二手菸會危害你的健康嗎？

- (1) 一定不會 (2) 可能不會 (3) 可能會 (4) 一定會

「態度」

9. 你是否同意自己吸菸？

- (1) 非常同意 (2) 同意 (3) 不同意 (4) 非常不同意

10. 你是否同意若電視或電影上的演員吸菸，會讓青少年想吸菸？

- (1) 非常同意 (2) 同意 (3) 不同意 (4) 非常不同意

11. 你認為吸菸會讓人看起來更有吸引力嗎？

- (1) 非常同意 (2) 同意 (3) 不同意 (4) 非常不同意

「二手菸暴露」

12. 過去七天內，你在學校時，有人在你面前吸菸的天數有幾天？

- 0天 1天 2天 3天 4天 5天 6天 7天

13. 過去七天內，你在學校時，最常在你面前吸菸的人是誰？（可複選）

- (1) 校長
 (2) 老師
 (3) 行政人員
 (4) 警衛、工友
 (6) 同學
 (7) 其他校外人士
 (8) 沒有人在我面前吸菸

14. 在過去七天內，你在家時，有人在你的面前吸菸的天數有幾天？

0天 1天 2天 3天 4天 5天 6天 7天

「戒菸意圖/經驗」

15. 在過去一年裡，你是否曾經嘗試過戒菸？

- (1) 我連一口菸都沒吸過
- (2) 我戒菸已經超過一年了
- (3) 曾經試過戒菸
- (4) 沒有試過戒菸

16. 是否曾經有人幫助或勸告你戒菸？（可複選）

- (1) 我連一口菸都沒吸過
- (2) 曾接受過戒菸課程或專業人員的幫助
- (3) 曾接受過朋友的幫助
- (4) 曾接受過家人的幫助
- (5) 曾接受師長的幫助
- (6) 沒有人幫助我戒菸

「菸害預防教育經驗」

17. 在過去一年中，你是否曾經上過有關吸菸危害健康的課程？

(1) 有 (2) 沒有

18. 在過去一年中，你是否曾參與過學校的反菸活動？

(1) 有 (2) 沒有

「菸害認知」

19. 在台灣，過半數成年人吸菸？

(1) 正確 (2) 不正確 (3) 不知道

20. 菸品有六千種多化學物，六十多種致癌物，會導致各種癌症（如肺癌、口腔癌等、喉癌）？

(1) 正確 (2) 不正確 (3) 不知道

21. 菸品中的尼古丁是導致人們菸品成癮的主要原因？

(1) 正確 (2) 不正確 (3) 不知道

22. 二手菸沒有安全劑量值，暴露二手菸易罹患肺癌、心臟病、氣喘惡化等？

(1) 正確 (2) 不正確 (3) 不知道

23. 菸品使用為許多國家第一死因，菸品導致死亡約佔總死亡數五分之一？

(1) 正確 (2) 不正確 (3) 不知道

24. 我國菸害防制法規定室內工作與公共場所全面禁止吸菸？

(1) 正確 (2) 不正確 (3) 不知道

25.我國菸害防制法規定高中職以下校園內全面禁止吸菸，違規吸菸最高罰一萬元？

(1)正確 (2)不正確 (3)不知道

26.我國菸害防制法規定 18 歲以下青少年吸菸，需要接受戒菸教育？

(1)正確 (2)不正確 (3)不知道

27.您是否知道我國有提供戒菸專線(0800636363)與門診戒菸服務來幫助吸菸者戒菸？

(1)知道 (2) 不知道

28.請問你的性別： (1)男 (2)女

29.請問你的出生日期：_____年_____月_____日

30.請問你是：_____年級_____班_____號

謝謝您!麻煩您檢查是否有漏填的部分。

99 學年度健康促進學校輔導與網路維護計畫-菸害防制議題評量工具

菸害防制問卷(後測)

親愛的同學您好：

此份問卷為教育部委託辦理「99 學年度健康促進學校輔導與網路維護計畫」所發展之「菸害防制議題」問卷，請您就實際感受作答。您填答的每一項答案有重要的貢獻，此問卷對於您個人填答的資料絕對不公開，並與學業成績無關，絕不會對您個人或學校造成影響，請您安心作答。

作答時，敬請您要誠實、仔細作答，並請不要漏寫，謝謝。

敬祝

學業進步 順心如意

題目

「吸菸行為」

1. 請問你是否嘗試過吸菸，即使只吸一、兩口？
 (1) 是
 (2) 否
2. 過去 30 天（一個月）內，你一共吸菸多少天呢？
 (1) 過去 30 天內我沒有吸菸
 (2) 1 或 2 天
 (3) 3 到 5 天
 (4) 6 至 9 天
 (5) 10 到 19 天
 (6) 20 到 29 天
 (7) 每天都有
3. 你是否曾經在學校裡吸菸？
 (1) 我連一口菸都沒吸過
 (2) 否，我曾經吸菸但從未在學校裡吸菸
 (3) 是，我通常和同學一起在學校吸菸
 (4) 是，通常只有我一個人人在學校吸菸

「自我效能」

4. 當同學或朋友邀你吸菸時，你有多少把握會說「不」
 (1) 完全有把握 100%
 (2) 很有把握 75%
 (3) 有一半把握 50%
 (4) 有少許把握 25%
 (5) 完全沒把握 0%

5. 你有多少把握能在分析同儕與媒體對吸菸的影響後而決定不吸菸？

- (1) 完全有把握 100%
 (2) 很有把握 75%
 (3) 有一半把握 50%
 (4) 有少許把握 25%
 (5) 完全沒把握 0%

「吸菸意向」

6. 在未來的一年內，你想你會不會吸菸？

- (1) 一定不會吸 (2) 可能不會吸 (3) 可能會吸 (4) 一定會吸

「危險知覺」

7. 你認為吸菸會損害你的健康嗎？

- (1) 一定不會 (2) 可能不會 (3) 可能會 (4) 一定會

8. 你認為吸二手菸會危害你的健康嗎？

- (1) 一定不會 (2) 可能不會 (3) 可能會 (4) 一定會

「態度」

9. 你是否同意自己吸菸？

- (1) 非常同意 (2) 同意 (3) 不同意 (4) 非常不同意

10. 你是否同意若電視或電影上的演員吸菸，會讓青少年想吸菸？

- (1) 非常同意 (2) 同意 (3) 不同意 (4) 非常不同意

11. 你認為吸菸會讓人看起來更有吸引力嗎？

- (1) 非常同意 (2) 同意 (3) 不同意 (4) 非常不同意

「二手菸暴露」

12. 過去七天內，你在學校時，有人在你面前吸菸的天數有幾天？

- 0 天 1 天 2 天 3 天 4 天 5 天 6 天 7 天

13. 過去七天內，你在學校時，最常在你面前吸菸的人是誰？（可複選）

- (1) 校長
 (2) 老師
 (3) 行政人員
 (4) 警衛、工友
 (6) 同學
 (7) 其他校外人士
 (8) 沒有人在我面前吸菸

14. 在過去七天內，你在家時，有人在你的面前吸菸的天數有幾天？

- 0 天 1 天 2 天 3 天 4 天 5 天 6 天 7 天

「戒菸意圖/經驗」

15. 在過去一年裡，你是否曾經嘗試過戒菸？
- (1) 我連一口菸都沒吸過
 - (2) 我戒菸已經超過一年了
 - (3) 曾經試過戒菸
 - (4) 沒有試過戒菸
16. 是否曾經有人幫助或勸告你戒菸？（可複選）
- (1) 我連一口菸都沒吸過
 - (2) 曾接受過戒菸課程或專業人員的幫助
 - (3) 曾接受過朋友的幫助
 - (4) 曾接受過家人的幫助
 - (5) 曾接受師長的幫助
 - (6) 沒有人幫助我戒菸

「菸害預防教育經驗」

17. 在過去一年中，你是否曾經上過有關吸菸危害健康的課程？
- (1) 有
 - (2) 沒有
18. 在過去一年中，你是否曾參與過學校的反菸活動？
- (1) 有
 - (2) 沒有

「菸害認知」

19. 在台灣，過半數成年人吸菸？
- (1) 正確
 - (2) 不正確
 - (3) 不知道
20. 菸品有六千種多化學物，六十多種致癌物，會導致各種癌症（如肺癌、口腔癌等、喉癌）？
- (1) 正確
 - (2) 不正確
 - (3) 不知道
21. 菸品中的尼古丁是導致人們菸品成癮的主要原因？
- (1) 正確
 - (2) 不正確
 - (3) 不知道
22. 二手菸沒有安全劑量值，暴露二手菸易罹患肺癌、心臟病、氣喘惡化等？
- (1) 正確
 - (2) 不正確
 - (3) 不知道
23. 菸品使用為許多國家第一死因，菸品導致死亡約佔總死亡數五分之一？
- (1) 正確
 - (2) 不正確
 - (3) 不知道
24. 我國菸害防制法規定室內工作與公共場所全面禁止吸菸？
- (1) 正確
 - (2) 不正確
 - (3) 不知道
25. 我國菸害防制法規定高中職以下校園內全面禁止吸菸，違規吸菸最高罰一萬元？
- (1) 正確
 - (2) 不正確
 - (3) 不知道

26. 我國菸害防制法規定 18 歲以下青少年吸菸，需要接受戒菸教育？
 (1) 正確 (2) 不正確 (3) 不知道
27. 您是否知道我國有提供戒菸專線(0800636363)與門診戒菸服務來幫助吸菸者戒菸？
 (1) 知道 (2) 不知道
28. 請問你的性別： (1) 男 (2) 女
29. 請問你的出生日期：_____年_____月_____日
30. 請問你是：_____年級_____班_____號
31. 你認為參加學校反菸宣導課程及活動後，能加強自己拒絕同儕邀約吸菸的意志與技能？
 (1) 非常同意 (2) 同意 (3) 不同意 (4) 非常不同意 (5) 未參加
32. 你認為參加學校反菸宣導課程及活動後，能加強自己拒絕二手菸的意志與技能？
 (1) 非常同意 (2) 同意 (3) 不同意 (4) 非常不同意 (5) 未參加
33. 你認為參加學校反菸宣導課程及活動後，能加強你勸親友戒菸或提供戒菸協助資訊（如門診戒菸或戒菸專線）的技能？
 (1) 非常同意 (2) 同意 (3) 不同意 (4) 非常不同意 (5) 未參加
34. 你認為參加學校反菸宣導課程及活動後，如果周邊有人吸菸，你會遠離以確保自己不吸到二手菸？
 (1) 非常同意 (2) 同意 (3) 不同意 (4) 非常不同意 (5) 未參加
35. 你認為參加學校反菸宣導課程及活動後，如果有人在禁菸場所吸菸，你會（或請場所工作人員）請他不要吸菸？
 (1) 非常同意 (2) 同意 (3) 不同意 (4) 非常不同意 (5) 未參加
36. 你認為參加學校反菸宣導課程及活動後，能加強你要求任何人不可以在您自己家中吸菸的技能？
 (1) 非常同意 (2) 同意 (3) 不同意 (4) 非常不同意 (5) 未參加
37. 你認為參加學校反菸宣導課程及活動後，能加強你檢舉違規販賣菸品給未滿 18 歲以下青少年店家的技能？
 (1) 非常同意 (2) 同意 (3) 不同意 (4) 非常不同意 (5) 未參加

謝謝您!麻煩您檢查是否有漏填的部分。