

無檳校園健康促進輔導計畫 問卷調查（前測問卷）

親愛的同學：你（妳）好！

這份問卷是關於檳榔防制調查，請你（妳）就實際感受作答。你（妳）填答的每一項答案將對我們的研究有重要的貢獻，此問卷對於你（妳）個人填答的資料絕對不公開，本問卷並與學業成績無關，絕不會對你（妳）個人或學校造成影響，請你（妳）安心作答。作答時，請你（妳）要誠實、仔細作答，並且不要漏寫，謝謝。

敬祝：

學業進步 順心如意

一、基本資料：

1. 性別：①男 ②女
2. 年齡：_____（足歲）
3. 學校：_____
4. 學號：_____
5. 年級：_____年級
6. 族別：①閩南人 ②客家人 ③外省人 ④原住民_____族
⑤其他_____
7. 父母親職業：
父親：①軍 ②公 ③教 ④農 ⑤工 ⑥商 ⑦服務業 ⑧家管
⑨其他_____
- 母親：①軍 ②公 ③教 ④農 ⑤工 ⑥商 ⑦服務業 ⑧家管
⑨其他_____
8. 與你（妳）住在一起，而且有嚼檳榔的親人有（可複選）：
①沒有親人嚼檳榔
②爸爸 ③媽媽 ④爺爺或外公 ⑤奶奶或外婆 ⑥哥哥 ⑦姊姊
⑧弟弟 ⑨妹妹 其他住在一起的親友，是我的_____
9. 在學校是否上過檳榔防制相關課程或活動：①是 ②否
10. 家裡是否有種植檳榔：①是 ②否

二、個人嚼食檳榔行為、知識及態度

11. 過去30天你(妳)是否曾經嚼食過檳榔? ①是 ②否

以下是一些有關檳榔的說法，請將你(妳)認為的答案在適合的中打勾。

12. 檳榔子本身就含有致癌物。 正確 不正確
13. 含各種添加物(如：紅灰、白灰及荖葉)之檳榔已被公認為致
癌物，其中常見的添加物荖花，更含有致肝癌物質。 正確 不正確
14. 嚼食檳榔對牙齒有益 正確 不正確
15. 嚼食檳榔會導致口腔硬化 正確 不正確
16. 嚼食檳榔的人，若在口腔黏膜上發現有白斑，可能是口腔癌的
前兆。 正確 不正確
17. 在山坡地種植檳榔樹，可以增加水土保持。 正確 不正確

請您針對下列的各種論點勾選出最符合您想法的選項。(以下題目皆無正確答案)

- | | 非
常
同
意 | 同
意 | 中
立
意
見 | 不
同
意 | 非
常
不
同
意 |
|---------------------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| 18. 在社交場合嚼食檳榔可以增進人與人之間的感情。 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 19. 隨地吐檳榔汁會造成環境髒亂。 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 20. 嚼食檳榔，是一個良好的口腔運動。 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 21. 嚼食檳榔是個人行為，不影響他人，不必特別去宣導檳榔
的危害。 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

	非 常 同 意	同 意	中 立 意 見	不 同 意	非 常 不 同 意
22. 嚼檳榔可以抒解壓力。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
23. 我認為嚼食檳榔不生病的人，只是較幸運或時候未到而已。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
24. 政府應嚴加取締檳榔攤販賣檳榔給未滿十八歲的青年。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
25. 如果我有嚼食檳榔，我願意戒掉或減少嚼食檳榔。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

拒絕檳榔的自我效能

下列情況都有可能是你/妳將來會面臨的抉擇，請針對以下情境你(妳)有多少的把握能做到，並從「非常沒有把握做到10%、有三成把握30%左右、有五成把握50%左右、有把握做到70%左右、非常有把握90%左右」的選項中，選出最符合你(妳)心中看法的選項，並在該選項下對應的空格中打勾。

	非 常 沒 有 把 握 做 到 10% 左 右	有 三 成 把 握 做 到 30% 左 右	有 五 成 把 握 做 到 50% 左 右	有 七 成 把 握 做 到 70% 左 右	非 常 有 把 握 做 到 90% 左 右
26. 我能不用「嚼檳榔」的方式交朋友	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
27. 我能夠有把握不嚼檳榔	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
28. 如果我朋友想要以不與我交朋友來威脅我，要求我嚼檳榔，我仍能拒絕他(她)的要求	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
29. 我能運用理性、建設性的溝通技巧與朋友溝通，而不是透過嚼檳榔。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
30. 我能以委婉方式拒絕嚼食檳榔	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

謝謝你!麻煩您檢查是否有漏填的部分，感恩你!

無檳校園健康促進輔導計畫 問卷調查（後測問卷）

親愛的同學：你（妳）好！

這份問卷是關於檳榔防制調查，請你（妳）就實際感受作答。你（妳）填答的每一項答案將對我們的研究有重要的貢獻，此問卷對於你（妳）個人填答的資料絕對不公開，本問卷並與學業成績無關，絕不會對你（妳）個人或學校造成影響，請你（妳）安心作答。作答時，請你（妳）要誠實、仔細作答，並且不要漏寫，謝謝。

敬祝：

學業進步 順心如意

一、基本資料：

1. 學校：_____

2. 學號：_____

二、個人嚼食檳榔行為、知識及態度

3. 過去30天你（妳）是否曾經嚼食過檳榔？ ①是 ②否

以下是一些有關檳榔的說法，請將你（妳）認為的答案在適合的中打勾。

4. 檳榔子本身就含有致癌物。 正確 不正確
5. 含各種添加物（如：紅灰、白灰及荖葉）之檳榔已被公認為致癌物，其中常見的添加物荖花，更含有致肝癌物質。 正確 不正確
6. 嚼食檳榔對牙齒有益 正確 不正確
7. 嚼食檳榔會導致口腔硬化 正確 不正確
8. 嚼食檳榔的人，若在口腔黏膜上發現有白斑，可能是口腔癌的前兆。 正確 不正確
9. 在山坡地種植檳榔樹，可以增加水土保持。 正確 不正確

非 同 中 不 非
常 同 立 同 常
同 意 意 意 不
意 意 見 意 同
意

- | | | | | | |
|-----------------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| 10. 在社交場合嚼食檳榔可以增進人與人之間的感情。 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 11. 隨地吐檳榔汁會造成環境髒亂。 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 12. 嚼食檳榔，是一個良好的口腔運動。 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 13. 嚼食檳榔是個人行為，不影響他人，不必特別去宣導檳榔的危害。 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 14. 嚼檳榔可以抒解壓力。 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 15. 我認為嚼食檳榔不生病的人，只是較幸運或時候未到而已。 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 16. 政府應嚴加取締檳榔攤販賣檳榔給未滿十八歲的青年。 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 17. 如果我有嚼食檳榔，我願意戒掉或減少嚼食檳榔。 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

拒絕檳榔的自我效能

下列情況都有可能是你/妳將來會面臨的抉擇，請針對以下情境你(妳)有多少的把握能做到，並從「非常沒有把握做到10%、有三成把握 30%左右、有五成把握 50%左右、有把握做到70%左右、非常有把握 90%左右」的選項中，選出最符合你(妳)心中看法的選項，並在該選項下對應的空格中打勾。

	非常沒有把握做到10%左右	有三成把握 30%左右	有五成把握 50%左右	有七成把握 70%左右	非常有把握 90%左右
18. 我能不用「嚼檳榔」的方式交朋友	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
19. 我能夠有把握不嚼檳榔	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
20. 如果我朋友想要以不與我交朋友來威脅我，要求我嚼檳榔，我仍能拒絕他(她)的要求	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
21. 我能運用理性、建設性的溝通技巧與朋友溝通，而不是透過嚼檳榔。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
22. 我能以委婉方式拒絕嚼食檳榔	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
23. 為了自身的健康，你認為經過學校拒檳宣導課程及活動之後，自己能更加強拒檳的堅定意志？	<input type="checkbox"/> ①非常同意 <input type="checkbox"/> ②同意 <input type="checkbox"/> ③普通 <input type="checkbox"/> ④不同意 <input type="checkbox"/> ⑤非常不同意				
24. 學校檳榔宣導課程及活動內容，我個人喜歡的程度為何？	<input type="checkbox"/> ①非常喜歡 <input type="checkbox"/> ②喜歡 <input type="checkbox"/> ③普通 <input type="checkbox"/> ④不喜歡 <input type="checkbox"/> ⑤非常不喜歡				
25. 你認為你在整個教學過程中，對於檳榔的相關知識了解程度為何？	<input type="checkbox"/> ①完全不了解 <input type="checkbox"/> ②了解 20%的程度 <input type="checkbox"/> ③了解 40%的程度 <input type="checkbox"/> ④了解 60%的程度 <input type="checkbox"/> ⑤了解 80%的程度 <input type="checkbox"/> ⑥完全了解				
26. 你認為你在整個教學過程中，對於課程的用心參與程度為何？	<input type="checkbox"/> ①完全沒有用心參與程度 <input type="checkbox"/> ②20%參與程度 <input type="checkbox"/> ③40%參與程度 <input type="checkbox"/> ④60%參與程度 <input type="checkbox"/> ⑤80%參與程度 <input type="checkbox"/> ⑥完全用心參與程度				

謝謝你!麻煩您檢查是否有漏填的部分，感恩你!